VAVRYS CZ s.r.o.
výhradní distributor Inoveight Ltd. pro ČR a SR
www.inov-8.cz, e-mail: martin.marek@vavrys.cz

# inov-8 kolekce PODZIM - ZIMA 12 | 13

## SELEKTOR SPORTOVNÍ OBUVI INOV-8

## TRAIL

### Shoc-zone 0


BARE GRIP 200


TRAILROC 235

### Shoc-zone 1


X-TALON 160


X-TALON 190


TRAILROC 245

### Shoc-zone 2


X-TALON 212


TRAILROC 255


O-ROC 280


ROCLITE 285


MUDCLAW 300


TERRAFLY 303


TERRAFLY 277

### Shoc-zone 3


ROCLITE 295


ROCLITE 312 GTX


TERRAFLY 313 GTX


O-ROC 340


ROCLITE 268


ROCLITE 275 GTX


TERRAFLY 287 GTX

### Shoc-zone 4


ROCLITE 309


ROCLITE 318 GTX

## ROAD & FITNESS

### Shoc-zone 0


BARE-X LITE 135


BARE-X LITE 150


BARE-X 180


BARE-XF 210


BARE-XF 210


BARE-XF 210

### Shoc-zone 1


ROAD-X LITE 155


F-LITE 195


F-LITE 195


F-LITE 195


F-LITE 195

### Shoc-zone 2


F-LITE 220


F-LITE 230


F-LITE 240


F-LITE 215


ROAD-X 233

### Shoc-zone 3


ROADX 255


ROADX 255


ROADX 238

## OUTDOOR

### Shoc-zone 3


TERROC 330


TERRAFLY 343 GTX


TERROC 345 GTX


ROCLITE 400 GTX


TERROC 308


TERRAFLY 297 GTX


ROCLITE 335 GTX

## RELAX

### Shoc-zone 0


EVOSKIN


EVOSKIN


EVOSKIN

### Shoc-zone 3


RECOLITE 190


RECOLITE 190


RECOLITE 190


RECOLITE 190

## RACE PRO


RACE PRO 4


RACE PRO 12


RACE PRO 18


RACE PRO 22


$H_2O$

## RACE ELITE


RACE ELITE 2


RACE ELITE 3


RACE ELITE 15


RACE ELITE 20

## RACE PAC


RACE PAC 3


RACE PAC 4


RACE PAC 8


RACE PAC 16


RACE PAC 25

## BATOHY A LEDVINKY



# 12 | 13
## PODZIM - ZIMA

inov-8 czech & slovakia

http://inov-8.blogspot.com

VAVRYS CZ s.r.o., výhradní distributor Inoveight Ltd. pro ČR a SR
www.inov-8.cz, e-mail: martin.marek@vavrys.cz



## TRAILROC



Podešev **TRAILROC** je složena ze tří rozdílných směsí, a každá má odlišnou tvrdost a také tedy přimávat k různým povrchům. Přední, dynajové části jsou z měkkých kontaktní pryže pro jemné čtení terénu, pro odraz „na tření" při pohybu ve skalách. Vnitřní klenba je z tvrdé kontaktní pryže pro ochranu chodidel před proražením, a celá nášlapová část podešve je z odolné pryže, která má zabránit nepříjemnému pronikání ostrých kamenů, popřípadě kořenů skrz podešev. Flexibilitu podešve a tedy přesné přenášení pokynů chodidel k podešvi ve všech směrech zajišťuje třetí generace META-SHANK. Je to opět polymerový prstenec, který kopíruje tvar a pohyb šlach v chodidlech (fascia plantar) a mnohem více chrání patu proti „odražení" v dlouhých, technických a těžkých sešlapech, kdy dostupujeme právě přes paty. Agresivní dezén celé podešve zajišťuje vynikající grip.
TRAILROC je vhodný na všechny kategorie trailů až po ultratrail, a překonává vynikající vlastnosti podešve ROCLITE na tvrdším, suchém, případně lehce vlhkém prostředí. V případě hlubokého bláta je ovšem ROCLITE nepřekonatelný. Další velkou výhodou oproti ostatním podešvím je méně sensitivní pata, tzn. při těžších, dlouhých, kamenitých sešlapech netrpí tolik paty při dopadech. Při sběhlu přes špičky velmi oceníte širší část podešve ve špičce, která tak zajišťuje větší stabilitu. Širokou špičku jistě ocení všichni vyznavači vytrvalostních běhů. Chodidlo má ve špičce dostatek prostoru pro práci a zejména přičná klenba není strasována úzkým svíškem při dlouhodobé zátěži.

0 TRAILROC 235

1 TRAILROC 245

2 TRAILROC 255

## ROCLITE



Měkké bláto, hluboký nebo naopak uježdžený sníh, led, dlouhé šlufy, ale také tempová vytrvalost, to všechno jsou základní parametry pro modely vyrobené s podešví **ROCLITE**. Z toho také jednoznačně vyplývá, že podešev ROCLITE je skutečně exkluzivní krosovou tahačkou pro všechny ty, kteří hledají vynikající tréninkovou botu do měkkého terénu. Podešev je vyrobena k měkkési kontaktní pryže a má velmi hrubý dezén, který je zároveň samočistící. Podešev svou flexibilitou a měkkostí věrně, bezpečně a stabilně kopíruje reliéf probíhaného terénu. Mezipodešev, společně s dvuhou generací META-SHANK, zajišťují vynikající flexibilitu a přesně přenášejí pokyny chodidel. Čím vyšší mezipodešev v patě a tedy i sklon pata-špička, tím má daný model vyšší torzní stabilitu oproti flexibilitě. Jak užbylo řečeno, tato podešev je určena pro dlouhé a nejdelší běhy, a proto i zde počítejte s širší špičkou právě proto, aby měla chodidla dostatečný prostor k práci (výjma modelu 285).
ROCLITE je pravděpodobně nejlepší výkonnostní krosovou podešví. Násobí se zde vynikající vlastnosti ve vlhkém až blátivém prostředí, naopak na tvrdých trailových pěšinách určitě více oceníte TRAILROC.

2 ROCLITE 285

3 ROCLITE 268

3 ROCLITE 295

3 ROCLITE 312 GTX

4 ROCLITE 309

4 ROCLITE 318 GTX

## TERRAFLY



Univerzální voják, tak tchle přírovnání se přesně hodí pro koncept **TERRAFLY**. Koncept TERRAFLY má už na první uchopení nejlužší podešve a proto se výrazně přibližuje „klasickým" botám. Hlavní rozdíl je v možnosti výběru sklonu pata-špička, která výrazně ovlivňuje vnímání běhu samotného. Podešev je složena ze dvou různých směsí, kdy hlavní, nosná část podešve je vyrobena z tvrdší nebo tužší pryže a zajišťuje dlouhou životnost a ochranu chodidel proti mechanickému poškození. Kontrastní středová nášlapná část je zase vyrobena z měkčí kontaktní pryže, která opět zajišťuje vynikající grip v terénu a kontakt na tvrdém podkladu. Mezi podešví a mezipodešví je opět vložen polymerový prstenec DFB (dynamic fascia band), který kopíruje flexibilitu chodidel a v odrazové části běžeckého kroku napomáhá k „pružinovému" odrazu.
TARRAFLY je typickou tréninkovou botou pro široké spektrum běžců a běžkyň. Opět je širší ve špičce, aby měla chodidla dostatek prostoru k přirozené práci i na těch nejlepších výbězích. A je to také vhodná botak efektivnímu přechodu k nízkoprofilovému konceptu běžecké obuvi (doporučujeme řídit se přechodovým manuálem). V terénu odnší nečekejte exkluzivní vlastnosti modelů ROCLITE nebo TRAILROC, na silnici zase vynikají vlastnosti modelů ROAD-X nebo F-LITE. Tchle je skutečně univerzální bota.

2 TERRAFLY 277

2 TERRAFLY 303

3 TERRAFLY 287 GTX

3 TERRAFLY 313 GTX

## X-TALON



Nenajdete dnes lepší závodní, respektive výkonnostní krosovou podešev než **X-TALON**. Měkká kontaktní pryž, která je velmi podobná směsi na výrobu kazečkové obuvi, nabízí společně s agresivním dezénem podešve exkluzivní kontakt s podložkou za všech klimatických podmínek. Stovky medailí ze světových šampionátů, to je myslím hlavní vizitka, kterou se tato vynikající podešev může chlubit. Měkká podešev je vyrobena z jediné, velmi měkké směsi a díky agresivnímu designu, řadí také velkou část „tlumení". Model 212 se sklonem špička-pata 6mm má lepenou EVA mezipodešev, ostatní modely mají přímo vstřikovanou EVA mezipodešev a sklon pouhé 3 mm. Vstřikovaná EVA mezipodešev nabízí mnohem přirozenější, přesnější a flexibilnější vztah k chodidlům, nicméně výrazněji poslené svaly a šlachy chodidel svého majitele (Viz. přechodový manuál). Všechny modely na podešvi X-TALON jsou spíše užší až středně širké. Je to právě proto, že jsou určeny na maximální výkon, kdy by měla bota maximálně splynout s chodidlem a přesně a rychle tak reagovat na změny v probíhaném terénu při vyském výkonu.
X-TALON vřele doporučím všem jako závodní krosovou botu. Čím tější kros pobížíte, tím více doporučím model 212, naopak pro rychlé parkové krosy se určitě lépe hodí model 190.

1 X-TALON 160

1 X-TALON 190

2 X-TALON 212



## F-LITE



Kontaktní pryž podešve **F-LITE**, společně s hrubým dezénem na první pohled zařazují tuto podešev do kategorie univerzálních, ale špičkových. Drtivá většina konkurenčních značek by takovou podešev směle zařadila do trailové řady, nicméně my máme lepší krosovou nabídku podešví. Podešev má vynikající trakci na tvrdém povrchu za sucha i vlhka, a stejně tak je ocenitelné i na tvrdších trailových pěšinách. Díky přetvarované zóně ohybu METAFLEX (mají všechny podešve Inov-8) se podešev ohýbá tam, kde má a nedochází tak ke ztrátám energie při výkonu. Podešev svým tvarem a konstrukcí poskytuje chodidlu možnost k přirozené práci (v závislosti na výšce mezipodešve, SHOC-ZONE), je flexibilní a maximálně efektivně reaguje na pokyny chodidel. V nabídce je možnost výběru ze dvou typů mezipodešví – vstřikovaná EVA (195, 215, 240) a klasická lepená EVA (220, 230). Vstřikovaná EVA poskytuje větší měkkost, má lepší tvarovou paměť a rychlejší a přesnější přenášení informace o probíhaném povrchu. Naopak klasická lepená EVA má větší tuhost a více „ochraňuje" chodidlo od probíhaného povrchu.
F-LITE velmi oceníte při všech silničních nebo kombinovaných bězích. Oprati přísně silničním modelům z řady ROAD-X si můžete s touhle podešví dovolit zatěžmout také jakýkoliv trail, nicméně nečekejte exkluzivní vlastnosti podešví TRAILROC nebo ROCLITE. Modely na podešvích F-LITE byly dosud také vlajkovou lodí v nabídce fitness obuvi, a díky svým fantastickým vlastnostem se prosadily zejména v Crossfitu.

1 F-LITE 195

2 F-LITE 215

2 F-LITE 220

2 F-LITE 230

2 F-LITE 240

## ROAD-X



Ortodoxní silniční podešev **ROAD-X** připomíná silku, která má pouze odvodňovací drážky. Kontaktní směs podešve má vynikající odhezi na asfaltu, dlažbě i kamenech. Měkká směs podešve navíc velmi rychle přijímá teplotu a povrchu, a tím se dále zlepšují její kontaktní vlastnosti. Podešev je „zoubkovaná" perforovaná a tyto zoubky, společně se zabudovanou DFB ( dynamic fascia band – polymerový prstenec kopírující pohyb šlach v chodidlech) napomáhají při odrazech k účinnějšímu odpichu. Vstřikovaná EVA mezipodešev má vynikající tvarovou paměť a společně s 9 mm sklonem pata-špička zajišťuje řádném průměrné tlumení boty. Jako u všech tréninkový bot můžete i zde počítat s širší špičkou právě proto, aby mělo chodidlo dostatek prostoru k přirozené práci. Je to tak ideální přechodový koncept obuvi k nízkoprofilové běžecké obuvi.
ROAD-X je tedy ideální tréninkovou botou na libovolné distance pro všechny kategorie běžců. Vzhledem k tomu, že silniční běhy nejvíce namáhají pchybový aparát běžců a běžkyň, a tělo nebylo konstruováno k pohybu na tvrdé podložce, doporučujeme se i zde řídit přechodovým manuálem k (nízkoprofilové) obuvi.

2 ROAD-X 233

3 ROAD-X 238

3 ROAD-X 255

## ROAD-X LITE



Radikálně odlehčená podešev **ROAD-X LITE** je originálním kompozitem podešve a mezipodešve. Do mezipodešve je vstřiknuto určité množství pryže, která má zajišťovat kontakt s podložkou a prakticky má také vliv na životnost celé podešve. Podešev je náchamě flexibilní, přesně přenáší informace a pokyny chodidel, nicméně má omezenou životnost, kterou odhadujeme na 700 km. Podešev má vynikající tvarovou paměť, takže působí velmi pohodlným dojmem hned od prvního nazutí, nicméně díky lehkosti a měkkosti kompozitu je potřeba počítat se zvýšenou sensitivitou podešve. Vzhledem k svému určení (rychlá, popřípadě závodní bota) je celkově užší, nicméně závodní bota má celistvě a pevně pojmout chodidlo (proprioceptce), a přesně a s minimálními ztrátami reagovat na pokyny chodidla.
ROAD-X LITE je velmi rychlá, přesně silniční, závodní speciálka, kterou doporučujeme všem běžcům směřujícím s ambicemi na maximální výkon.

1 ROAD-X LITE 155

## BARE-X LITE



Nejlehčí koncept pro silniční běh nese jméno **BARE-X LITE**. Jedná se o stejný kompozit podešve a mezipodešve jako u ROAD-X LITE s tím rozdílem, že je zde nulový sklon pata-špička (proto BARE), a dále je zde konstantní výška podešve 7 mm. Tím je docíleno poměrně slušné úrovně tlumení a ochrany chodidel. Podešev je poměrně sensitivní, velmi flexibilní, takže chodidla mohou přirozeně pracovat a nejsou nijak omezována. Je zde opět potřeba počítat s omezenou životností podešve, kterou odhadují kolem 1000 km. Anatomický tvar respektuje průměrnou šířku chodidla a svršky tohoto konceptu jsou navrženy jako nazouváky s rychlosystémem šněrování, který je zejména vhodný do triatlonového prostředí.
BARE-X LITE je velmi rychlá, přesně silniční, závodní speciálka nebo naopak velmi pohodlná relaxační bota pro znovu posílení ochabých svalů a šlach v chodidlech. V každém případě doporučujeme Inspirovat se přechodovým manuálem k minimalistickému konceptu běžecké obuvi. Budete překvapení novým rozměrem běhání, přirozeného běhání.

0 BARE-X LITE 135

0 BARE-X LITE 150

**Shoc-zone:**
V podstatě označuje výšku mezipodešve (sklon pata-špička), která určuje funkční vlastnost jako jsou úroveň "tlumení", proprioceptce, sensitiva, flexibilita a torzní stabilita. Z tabulky je patrné, že je zde možno vybírat od "netlumených" až po průměrně "tlumené".

| SHOCK - ZONE | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|
| SKLON PATA - ŠPIČKA (v mm) | 0 | 3 | 6 | 9 | 12 |

Podrobné informace naleznete na **www.inov-8.blogspot.cz**